

da Sabato 30 Maggio a Martedì 2 Giugno 2020

MARCHE: FRONTONE, MONTE CATRIA E LA GOLA DEL FURLO



Week end lungo nel cuore dell'Appennino Marchigiano tra la natura, rigogliosa e incontaminata di **Frontone** (denominata "La Svizzera delle Marche") luogo ideale per una vacanza a contatto con la natura e riscoprire il fascino dell'avventura, percorrendo i tanti sentieri che attraversano il territorio, godendo di bellissime montagne, paesaggi mozzafiato e, per non farci mancare nulla, di una cucina con prodotti tipici e genuini.

Il programma prevede:

sabato 30 maggio: partenza e arrivo alle Fonti de Clitunno (PG). Visita del parco e pranzo al sacco. Dislivello inesistente - km 5 tempo 2 ore. Diff. T Dopo pranzo si riparte per Frontone con arrivo all' hotel "Il Daino" nelle prime ore del pomeriggio per prendere possesso delle stanze. Nel pomeriggio visita del Borgo Alto medievale e del Castello di Frontone. Cena in hotel.

domenica 31 maggio: Escursione all'Eremo di Fonte Avellana situato alle pendici del Monte Catria. Dislivello 500 mt - Lunghezza 13 km tempo 6 ore. Diff. E.

Luogo spirituale intriso di arte e storia. Pranzo al sacco nell'area picnic. Visita guidata dell'eremo, ritorno e cena in hotel.

lunedì 1 giugno: Escursione ad anello sul Monte Catria (mt 1701). Dislivello 400 mt Lunghezza 10 Km tempo 5 ore. Diff. E

Si sale da Frontone con la cabinovia fino al Rifugio Cotaline, dove inizia il percorso che ci porterà sulla vetta del Catria, qui si potrà ammirare un panorama a 360° tra il Tirreno e l'Adriatico. Pranzo al sacco. Pomeriggio rientro con cabinovia e cena in hotel.

martedì 2 giugno: partenza dall'hotel dopo la colazione per la "Riserva Naturale Gola del Furlo". Faremo una visita gratuita al museo del territorio "Lorenzo Mannozi -Torini" e una escursione all'interno del parco per godere il panorama della gola, considerato uno dei canyon più spettacolari d'Italia.

Dislivello 200 mt - lunghezza 6/8 km tempo 3 ore. Diff. T/E

Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro a Roma.

Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento

Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15, € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 32 per nr 4 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(*): € 230 e comprende: cena e pernottato, in stanze doppie, bevande ai pasti, cestino, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative. Sono escluse: i biglietti per le entrate ai parchi, all'Eremo, al Castello e il biglietto della cabinovia. Da considerare circa € 3 per i parchi e i siti e € 10 per la cabinovia A/R.

Cosa portare: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

Appuntamento: Sabato 30 Maggio, ore 8,00 davanti al bar "Antico Casello", di fronte alla Stazione della Metro B "Rebibbia". Per altri appuntamenti contattare l'accompagnatore.

Trasferimento(): Auto proprie (il proprietario dell'automobile utilizzata per i trasferimenti non partecipa alle spese di benzina e pedaggio autostradale).**

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481.

Nella causale inserire il codice: FR2020ACE e nome e cognome.

AEV Mario Petrassi 338 9717878

AEV Piera Volpati 342 8576000

(*) Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.

(**) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

