

### **LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ**

Roma, la nostra splendida città, con il suo patrimonio verde, ci offre una molteplicità di paesaggi e prospettive, una incredibile quanto non sospettata ricchezza di parchi e riserve naturali. Abbiamo quindi l'opportunità di fare lunghe e salutari passeggiate all'interno dei parchi della nostra città su percorsi insospettabili per bellezza e lunghezza.

**Giovedì 21 Novembre 2019**

**oggi andiamo a...**

### **APPIA ANTICA – Regna Viarum 2° tratto: da Via Erode Attico a Via Cristoforo Colombo**

La costruzione della Via Appia, iniziata dal censore Appio Claudio Ceco nel 312 a.C. ha segnato la conquista romana dell'Italia meridionale e aperto la via per il Mediterraneo attraverso il porto di Brindisi, dove si concludeva il suo tracciato. La strada aveva origine dalla Porta Capena nelle Mura Serviane del VI secolo a.C. di fronte al Circo Massimo, nell'attuale Piazza di Porta Capena per terminare inizialmente a Capua; il suo tracciato fu prolungato poi a Benevento, a Venosa e quindi a Brindisi. Fu un'opera ingegneristica di enorme impegno, progettata per consentire rapidi e comodi spostamenti verso diverse destinazioni. La lastricatura con basoli, fu realizzata progressivamente tra il III e II secolo a.C., utilizzando la pietra della colata lavica del Vulcano Laziale (Vulcano di Albano ora Lago di Albano), sviluppatosi per 12 Km fino al Mausoleo di Cecilia Metella. La sede carrabile era larga circa 4 metri, in modo da consentire il passaggio di due carri nei due sensi di marcia; ai lati erano in marciapiedi per il traffico pedonale. L'Appia ha rappresentato l'arteria stradale più importante del mondo romano meritando l'appellativo di Regna Viarum, attribuitole dal poeta Stazio nel I sec. d.C.



**DIFFICOLTA':** T

**DISLIVELLO:** irrilevante

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 7,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,00 ore



**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 5 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**APPUNTAMENTO:** ore 9,00 Metro B Laurentina

**ARRIVO:** Via Cristoforo Colombo: Bus per Metro A e B

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Nadia Vicentini 333 5921522**

**Acc. Carla D'Addio 3395371376**