



Domenica 1 Settembre 2019 IL SENTIERO DI SAN BENEDETTO



Percorreremo il Sentiero dei Pellegrini ed il percorso Wojtyla sulle orme di antiche vie romane. Il percorso è stato utilizzato in epoca più recente come collegamento tra i luoghi legati a San Benedetto. Dal passo della Fortuna sotto Ciciliano raggiungeremo, in uno scenario magico di vegetazione, il Santuario della Mentorella il più antico Santuario mariano d'Italia. Sui monti Caprini alla scoperta di storie affascinanti, alla ricerca del cuore di Athanasius Kircher, nella grotta dove dimorò San Benedetto da Norcia ed ai piedi della Madonna delle Grazie per ricevere l'indulgenza plenaria. L'esperienza di una camminata silenziosa dove anche Giovanni Paolo II fece il suo primo pellegrinaggio nel lontano 1978, in uno scenario mozzafiato con una vista a 360° sulla valle del Giovenzano.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 570 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 10,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore + sosta al Santuario

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

APPUNTAMENTO: ore 08,00 Fermata Metro A Subaugusta davanti al bar "Meo Pinelli"

TRASPORTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

() Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).*

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Giuseppe Serratore 347 5465126

Alessandro Gentile 346 8527956

AEV Fabio Giuliani 331 6037956