

da Sabato 28 a Domenica 29 Settembre 2019 ABRUZZO: I MONTI MARSICANI E IL "SENTIERO DEL CUORE" DI SCANNO

Soggiorno di grande rilevanza paesaggistica, naturalistica e faunistica. Uno dei luoghi più suggestivi e romantici d'Abruzzo: il Sentiero del Cuore di Scanno alle pendici della Montagna Grande che sovrasta l'omonimo lago.

Il programma in breve prevede:

Sabato 28: escursione Turistica sul sentiero del cuore, di 10 km e 5 ore di percorrenza. Si sviluppa su un sentiero a tornanti nel bosco per arrivare in un punto molto panoramico dove si



ammira tutto il lago nella sua bellezza a forma di cuore. dopo pranzo proseguiremo fino al paese di Scanno per visitare il santuario delle Madonna del Lago situato sulle sue sponde.

Domenica 29: camminata costeggiando il lago per arrivare al tipico paesino abruzzese di Villalago. Dopo la visita per un sentiero poco impegnativo andremo a visitare l'eremo di San Domenico e la grotta scavata nella roccia calcarea, nella quale secondo la tradizione, attorno all'anno 1000 dimorò il monaco, un posto molto bello tra bosco fiume e cascate.

Dopo pranzo torneremo per la stessa strada e faremo una sosta presso il piccolo lago Pio.

Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento

Tessera FederTrek: obbligatoria: € 15, € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 25 per nr 2 gite e spese organizzative e amministrative

Cassa comune(*): min. € 60 a seconda del numero dei partecipanti: cena e pernottamento, in stanze doppie (supplemento singola 20€), **Sono escluse:** il cestino per sabato e domenica, biglietti visite museali, altro da definire.

Prenotazioni: Per partecipare occorre versare, un anticipo di 40 €, in contanti, oppure a mezzo bonifico Bancario contattando l'accompagnatore.

Cosa portare: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

Appuntamento: Sabato 28 Settembre, ore 7,30 davanti al bar "Antico Casello", di fronte alla Stazione della Metro B "Rebibbia". Per altri appuntamenti contattare l'accompagnatore.

Trasferimento():** Auto proprie (il proprietario dell'automobile utilizzata per i trasferimenti non partecipa alle spese di benzina e pedaggio autostradale).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Petrassi 338 9717878

AEV Mario Galassi 339 1177868

(*) Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.

(**) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).