

da Sabato 10 a Domenica 11 Agosto 2019

## COLFIORITO E LA VALLE DEL MENOTRE: RASIGLIA E PALE



Week end nella montagna folignate e la vicina Colfiorito, visiteremo due località uniche per bellezza e particolarità nella Valle del Menotre: Pale e Rasiglia.

Pale, piccola frazione di Foligno nel Parco dell'Altolina, si trova in una delle zone più belle e spettacolari del territorio folignate in un paesaggio ricco di biodiversità, grotte, cascate naturali, e antichi eremi frutto di una religiosità antica ma ancora presente nei luoghi.

Salendo la valle del Menotre andremo nel pittoresco borgo attraversato da una serie di piccoli e caratteristici canali. Lo sfruttamento delle acque delle sorgenti del Rasiglia con mulini e officine ha dato vita a un paese unico, da fiaba, assolutamente da vedere.

Il programma in breve prevede:

**Sabato 10:** escursione a Pale e il Parco dell'Altolina tra spettacolari cascate, per salire poi all'eremo di Santa Maria Giacobbe, per ammirare lo straordinario panorama. Difficoltà: T/E, Lunghezza: 6 km, Dislivello: 300 mt. In serata trasferimento a Colfiorito dove alloggeremo.

**Domenica 11:** Escursione a Rasiglia per un itinerario ad anello attraverso i monti che circondano la Valle del Menotre. Difficoltà: T/E, Lunghezza: 9 km, Dislivello: 350 mt. Ritorno a casa.

*Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.*

**La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**Tessera FederTrek: obbligatoria: € 15, € 5 minori - N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 16** per nr 2 gite

**Cassa comune(\*): min. € 64 a seconda del numero dei partecipanti:** cena e pernottamento, in stanze doppie (supplemento singola 12€), spese organizzative e amministrative. **Sono escluse:** cestino, biglietti visite museali, altro da definire.

**Prenotazioni:** Per partecipare occorre versare, un anticipo di 40 €, in contanti, oppure a mezzo bonifico Bancario contattando l'accompagnatore.

**Cosa portare:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**Appuntamento:** Sabato 10 Agosto, ore 7,30 davanti al bar "Antico Casello", di fronte alla Stazione della Metro B "Rebibbia". Per altri appuntamenti contattare l'accompagnatore.

**Trasferimento(\*\*): Auto proprie** (il proprietario dell'automobile utilizzata per i trasferimenti non partecipa alle spese di benzina e pedaggio autostradale).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

*(\*) Gli accompagnatori sono professionisti volontari e non percepiscono compensi; agli stessi devono essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.*

*(\*\*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).*