



## Domenica 4 Agosto 2019

### GRAN SASSO: IL PIZZO CEFALONE (2533 M)

Escursione in collaborazione tra le associazioni GEP e ACER. Il Pizzo Cefalone è una piramide dalla forma elegante e slanciata, la maggiore vetta della catena occidentale del Gran Sasso.

Panoramica escursione che da Campo Imperatore taglia a mezzacosta i pendii meridionali del Monte Portella, per arrivare al



Passo del Lupo e alla Portella, Inerpicandosi tra pascoli d'alta quota e roccioni senza particolari difficoltà anche se è necessario in alcuni tratti l'aiuto delle mani, si raggiunge la superba e panoramica vetta di Pizzo Cefalone, dove lo sguardo può spaziare a 360° e ammirare il Corno Grande, l'Intermesoli e la Val Maone. Discesa per lo stesso percorso dell'andata e ritornare a Campo Imperatore.

**DIFFICOLTA':** E/EE

**DISLIVELLO:** 450 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 9 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**1) APPUNTAMENTO:** ore 07,30 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,15 a Campo imperatore.

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\* Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AEV Daniela Pavel 333 6783146**