

## Sabato 4 Maggio 2019

### DA CASTELNUOVO DI FARFA A SAN DONATO E IL VECCHIO MULINO

Escursione in collaborazione con l'associazione Insieme SDT, in occasione della: "Primavera della Mobilità Dolce" promossa da AMODO. Da Castelnuovo di Farfa, comincerà il nostro cammino verso la Chiesa di San Donato immersa nel verde delle colline e a ridosso del monumento nazionale delle Gole del Farfa. La chiesa del IX sec., è uno dei gioielli sparsi sul territorio della Sabina. Costeggeremo il torrente Farfa percorrendo un sentiero protetto dal bosco fino ad un campo aperto dal quale proseguiremo fino a raggiungere il ponte medievale e altre vestigia storiche tra cui un'antica mola dalla quale si può scendere per una piccola spiaggia di sassi bianchi. Dal ponte proseguiremo per un sentiero che ci condurrà a ridosso del Farfa e per chi vuole e se, le temperature lo permetteranno, potremo fare qualche tuffo! Ritorno, per una comoda strada panoramica a Castelnuovo di Farfa per una visita al caratteristico borgo.



**DIFFICOLTA'**: T/E  
**DISLIVELLO**: 320 m  
**LUNGHEZZA**: 9,00 km ca.  
**DURATA**: 3,30 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK**: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE**: 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE**: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**1) APPUNTAMENTO**: ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**2) APPUNTAMENTO**: ore 09,00 a Castelnuovo di Farfa davanti alla fontana

**TRASPORTO(\*)**: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\*)Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**ACC Loredana Fauci 339 1036684** (solo WhatsApp)