

## Domenica 31 Marzo 2019

# ABRUZZO: LE GROTTE DI STIFFE

Le Grotte di Stiffe sono uno dei fenomeni carsici più conosciuti dell'Italia centrale. Il torrente sotterraneo, che accompagna il visitatore per tutto il percorso turistico, forma all'interno della cavità, rapide e cascate di notevole bellezza, rendendo le grotte uno spettacolo unico. A ciò vanno aggiunte le meravigliose stalattiti e stalagmiti che adornano ampi tratti della grotta, contrastando con le loro morbide linee il selvaggio scorrere del fiume.

Dal paese di **Stiffe** dopo la prima cascata, attraversiamo il paese; da qui inizia un sentiero che si inerpica fino



all'altezza di un antico fortilizio diroccato, dove si ammirano le spettacolari cascate fino ad arrivare alle **grotte** (visita 50min circa). Finita la visita alle grotte si ridiscende il sentiero fatto all'andata per la pausa pranzo nei pressi del centro visite. Nel pomeriggio ci incamminiamo per un pianeggiante e panoramico percorso ad anello, da **Fossa Campana** a **Campana** e ritorno.

**DIFFICOLTA'**: T/E

**DISLIVELLO**: 150 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO**: 8,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA**: 3,30 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK**: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE**: 8 € + 10 € visita alle grotte (€ 7,50 se si superano le 20 persone)

**COSA PORTARE**: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**1) APPUNTAMENTO**: ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**2) APPUNTAMENTO**: ore 10,00 a Stiffe davanti alla biglietteria.

**TRASPORTO(\*)**: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AV Nadia Vicentini 333 5921522**