

## Domenica 10 Febbraio 2019

# MONTI SIMBRUINI: CERVARA DI ROMA E L'ANELLO DI MACCHIALUNGA E PRATAGLIA



Arroccato a 1053 m. s.l.m., in una invidiabile posizione panoramica il borgo di Cervara di Roma è famoso per le opere artistiche disseminate lungo le strade del borgo, porta naturale del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini.

Da Cervara partiamo per un bel percorso ad anello che ci porta sui pianori che sovrastano l'abitato, qui attraverseremo un tratto del sentiero Coleman, le Prataglia e le macchie boscosse del Macchialunga, per ridiscendere dopo l'osservatorio a Cervara.

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** 300 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**1) APPUNTAMENTO:** ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,30 a Cervara di Roma

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\* Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AV Nadia Vicentini 333 5921522**