

**Sabato 2 Febbraio 2019**

## **MONTI SIMBRUINI: MONTE AUTORE CON LE CIASPOLE**



Escursione su una delle Montagne più belle dei Monti Simbruini. Da Campo dell'Osso si arriva attraverso il bosco, dopo un tratto in lieve pendenza, al punto panoramico chiamato "Le Vedute" (1753 s.l.m.) dove ci fermeremo ad ammirare l'eccezionale panorama innevato che si gode dalle Vedute, da cui si domina la vasta Valle del Simbrivio, con le alte cime del Tarino (1961 s.l.m.), del Cotento (2015 s.l.m.) e del Viglio (2156 s.l.m.) che si ergono di fronte a noi. Ripresa la salita per il monte Autore, dopo un primo tratto di sentiero che percorre la cresta, questo termina all'incirca a 1800 s.l.m. e si procede quindi a vista fino a raggiungere la vetta (1856 s.l.m.). Da qui, in lontananza, oltre alla lunga catena dei Simbruini, si scorge nitidamente il massiccio del Gran Sasso, con la cima più alta del Corno Grande.

Per il ritorno si impiega circa 1,30 ore per raggiungere l'auto dalla vetta.

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** 250 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 6,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni + noleggio ciaspole 10 €

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini. I soci che non posseggono le ciaspole, potranno affittarle presso il noleggio di Campo dell'Osso al prezzo di 10 €.

**APPUNTAMENTO:** ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\*): Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Petrassi 338 9717878**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**