

## **LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ**

Roma, la nostra splendida città, con il suo patrimonio verde, ci offre una molteplicità di paesaggi e prospettive, una incredibile quanto non sospettata ricchezza di parchi e riserve naturali.

Abbiamo quindi l'opportunità di fare lunghe e salutari passeggiate all'interno dei parchi della nostra città su percorsi insospettabili per bellezza e lunghezza, lasciando a casa la macchina e usando per gli spostamenti, all'occorrenza, i mezzi pubblici. Non perdiamo l'occasione di visitare monumenti, edifici storici e musei che incontriamo sul nostro cammino.

**Giovedì 29 Marzo 2018**

**oggi andiamo a...**

### **RISERVA NATURALE MONTE MARIO**

Il territorio della Riserva Naturale di Monte Mario, con i suoi 139 mt. di altezza, è il rilievo più imponente del sistema dei colli denominati della Farnesina. Ultimo tratto della Via Francigena, offre ai pellegrini che giungono a Roma una meravigliosa vista di Roma, San Pietro e anche della corona di colline e montagne dell'Appennino che chiudono l'orizzonte verso l'Abruzzo. Un tempo denominato Mons Gaudii, da sempre meta di "passeggiate in montagna" dei cittadini di Roma. Percorreremo sentieri e percorsi immersi nel verde, toccando punti e luoghi insospettabili. Una curiosità: Prima dell'avvento del GPS esisteva un "Punto geodetico fondamentale" (0°00'00") che serviva da riferimento per tutte le longitudini della cartografia nazionale. Il Primo Meridiano D'Italia è segnato da una torretta in mattoncini: lo troveremo in cima a Monte Mario!



**DIFFICOLTA':** T

**DISLIVELLO:** 200 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 8,00 km ca

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,00 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 5 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 Via Teulada 3 - davanti Bar Teulada (angolo P.le Clodio) -

Bus 30 - 31 - 70, Fermata Metro più vicina Lepanto Km. 1,3

**ARRIVO:** P.le Clodio

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AV Nadia Vicentini 333 5921522**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**