

LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ

Roma, la nostra splendida città, con il suo patrimonio verde, ci offre una molteplicità di paesaggi e prospettive, una incredibile quanto non sospettata ricchezza di parchi e riserve naturali.

Abbiamo quindi l'opportunità di fare lunghe e salutari passeggiate all'interno dei parchi della nostra città su percorsi insospettabili per bellezza e lunghezza, lasciando a casa la macchina e usando per gli spostamenti, all'occorrenza, i mezzi pubblici. Non perdiamo l'occasione di visitare monumenti, edifici storici e musei che incontriamo sul nostro cammino.

Giovedì 1 Febbraio 2018

oggi andiamo a...

RISERVA NATURALE DELL'INSUGHERATA

La Riserva Naturale dell'Insugherata si estende tra la via Cassia e la via Trionfale. È costituita da tre valli che confluiscono nella valle del Fosso dell'Acqua Traversa: La Valle del Fosso della Rimessola, La Valle del Monte Arsiccio e, al centro, la Valle Dell'Insugherata. Dalla Stazione FL3 San Filippo Neri con un breve percorso arriveremo ad uno degli ingressi della Riserva. Attraverseremo la Valle Dell'Insugherata e, proseguendo per un tratto della Via Francigena, arriveremo a Via Cassia località Tomba di Nerone. Un'area naturale di particolare interesse all'interno della città per i suoi boschi che garantiscono una elevata qualità ambientale e la biodiversità. Troveremo oltre le sughere, il cerro, la farnia e il carpino bianco. Particolarità botaniche come l'agrifoglio, il pungitopo e il bucaneve.



DIFFICOLTA': T

DISLIVELLO: 70 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 6,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 5 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

APPUNTAMENTO: ore 9,30 P.le Ostiense Fermata Metro B Piramide

ARRIVO: Via Cassia Località Tomba di Nerone- Bus 201 direzione p.za Mancini

- Bus 223 per Stazione Termini

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AV Nadia Vicentini 333 5921522

AEV Piera Volpati 342 8576000