

## **LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ**

Roma, la nostra splendida città, con il suo patrimonio verde, ci offre una molteplicità di paesaggi e prospettive, una incredibile quanto non sospettata ricchezza di parchi e riserve naturali.

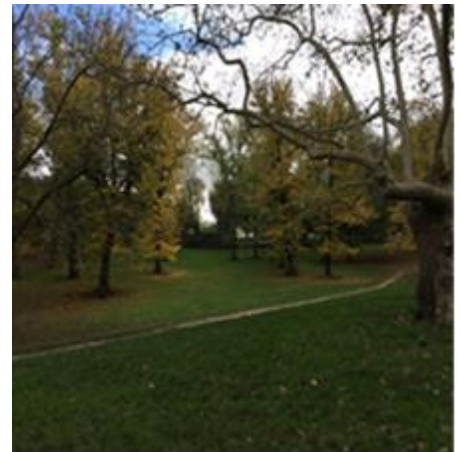
Abbiamo quindi l'opportunità di fare lunghe e salutari passeggiate all'interno dei parchi della nostra città su percorsi insospettabili per bellezza e lunghezza, lasciando a casa la macchina e usando per gli spostamenti, all'occorrenza, i mezzi pubblici. Non perdiamo l'occasione della visita a monumenti, edifici storici e musei che incontriamo sul nostro cammino.

**Giovedì 25 Gennaio 2018**

*oggi andiamo a...*

### **RISERVA NATURALE VALLE DELL'ANIENE DALLA TIBURTINA ALLA NOMENTANA**

Seguiremo il corso del fiume Aniene dalla Tiburtina alla Nomentana. Il percorso, naturalistico e incredibilmente solitario, in alcuni punti ci permette di vedere il fiume in questo tratto particolarmente ampio e piacevole. Attraverseremo pascoli erbosi e ampie zone verdi. Il microclima ha favorito la crescita di numerose piante quali il cerro, la roverella, l'olmo, il frassino e il salice bianco. La Riserva, istituita nel 1997, con i suoi 620 ettari rappresenta un grande polmone verde all'interno della città. Arriveremo al suggestivo Ponte Nomentano eretto dai Romani nel I secolo a.C.: con le sue sovrastrutture di epoca medievale e rinascimentale, è stato tante volte ritratto da numerosi pittori.



**DIFFICOLTÀ': T**

**DISLIVELLO:** 50 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 8,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,00 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 5 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**ARRIVO:** Piazza Sempione - Bus 211 per Fermata Metro B Pietralata

- Bus 90 per Stazione Termini

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AV Nadia Vicentini 333 5921522**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**