

Domenica 7 Ottobre 2018

SENTIERO COLEMAN: DA CINETO ROMANO A RIOFREDDO

Escursione in collaborazione con l'associazione "Amici dei Monti Ruffi".

Dal Parco Monti Lucretili, lungo un corridoio naturale che porta al vicino Parco dei Monti Simbruini, il sentiero ricalca un'antica mulattiera che congiungeva Cineto Romano a Riofreddo.

Il percorso non è impegnativo, dopo il primo tratto all'uscita del paese di Cineto, ci si inoltra nel bosco dove troveremo una bella cascata. Arrivati al punto più alto il paesaggio si apre sui monti circostanti con un bel panorama. Da lì si scende verso Riofreddo. Il ritorno sarà su un percorso diverso che chiuderà l'anello riportandoci a Cineto.



DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 450 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 14,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,30 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

1) APPUNTAMENTO: ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

2) APPUNTAMENTO: ore 09,00 a Cineto Romano

TRASPORTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Petrassi 338 9717878

AV Roberto Iannello 377 1525183