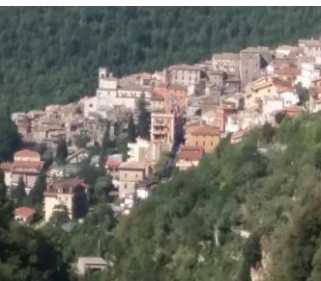


Domenica 30 Settembre 2018 - (WE 29 -30 Settembre)

I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa

13 Tappa Guarcino - Certosa Trisulti - Abbazia Casamari

La giornaliera è con AUTO PROPRIE l'arrivo a Guarcino è in autonomia



Descrizione: da Casa San Luca arriveremo a Guarcino, per una suggestiva via che ci condurrà al centro città dove potremo acquistare qualcosa per il pranzo ed assaggiare gli amaretti locali; visiteremo San Nicola e la Cripta di S.Benedetto; successivamente raggiungeremo Vico, dove faremo una breve sosta; per poi pranzare all'altezza della Santissima Trinità in area camping attrezzata; il percorso continuerà per la direttissima verso la Certosa di Trisulti, contornati da magnifici paesaggi naturali tra boschi e corsi d'acqua. Arrivati alla Certosa di Trisulti del XIII sec., considerato uno dei monasteri più belli d'Italia, si potrà visitare a pagamento (€ 5) durata 45min/1h; oppure continuare per 1 km per vedere la Madonna delle Cese, un piccolo santuario costruito in grotta, infonde grande spiritualità, da lì si potrà ammirare la Certosa e la splendida vallata. Dalla Certosa ci trasferiremo all'altra Abbazia Cistercense del XI sec., Casamari, con trasporto privato, se avremo tempo visiteremo questa magnifica abbazia, ancora abitata da 16 monaci!

Appuntamento: h 8:45 Casa di Preghiera San Luca a Guarcino (1 km dal paese)

Rientro per

- Da Casamari a Guarcino con Trasporto privato
 - Da Casamari - con COTRAL (h 18:30; 19:30) arrivo a Roma Anagnina Metro A (h 20:10; 21:10)
- Costo Biglietto TRATTA 10 : € 5.30 a carico del partecipante, da acquistare prima della partenza

Costi quota gita : € 10 + € 10 trasporto privato dalla Certosa di Trisulti -> Abbazia di Casamari

**Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2852
via mail info@pontieridialogo.org**

Caratteristiche tecniche: Dislivello 600 mt ; km 16 (+2 km a/r per Madonna delle Cese); Difficoltà: E +

Per PARTECIPARE al WE (29-30 settembre) occorre prenotare, non è previsto il trasporto bagagli!

Costi : 38€ in doppia - 48€ in singola (1notte,cena,colazione ,comprese lenzuola ed asciugamani)

www.casadipreghierasanluca.it a Guarcino occorre versare 20€, previo bonifico :

« Causale: 12 13 CSB18 Cammino di San Benedetto» IBAN IT06K0335901600100000137936

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, protezione solare ed antinsetto!

Per Informazioni : ACER : AEV PIERA VOLPATI Cell. 342 8576000 -Pontieri : AEV LUISA MOSTILE Cell.339 3730298

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione

www.pontieridialogo.org