

Sabato 29 Settembre 2018 - (WE 29 -30 Settembre)

I passi accanto Lungo il Cammino di San Benedetto con Elisa 12 Tappa Trevi- Guarcino



Descrizione: Il percorso è immerso in una meravigliosa natura tra **boschi, pascoli, ruscelli e cascatelle** ci sposteremo tra i **Monti Simbruini ed Ernici**. Partiremo da **Trevi** attraversando **ponte San Teodoro** fino ad incontrare **S.Maria della Portella**, questi luoghi sono ricchi di storia, troveremo tracce di **epoca romana** come **l'Arco di Trevi (antica dogana)**; proseguiremo fino ad arrivare al **fontanile dei Cardi**, stupisce la sua lunghezza; tra piccole salite e discese nel bosco incontreremo il **Santuario Madonna delle Grazie**, da qui attraverseremo **Guarcino** prima di raggiungere **Casa di Preghiera San Luca (dove dormiremo)** un **monastero benedettino (XI sec.)** con annessa chiesa, un ambiente mistico immerso nella vegetazione della **Val di Cosa**. *Panorama da non perdere su Guarcino e vallata !*

1° appuntamento: h 7:10 **STALLO 9 (Partenza 7:25)**, Stazione COTRAL ANAGNINA (raggiungibile con METRO A);

Costo Trasporto TRATTA 8 : € 4.50 a carico del partecipante, da acquistare prima della partenza

Rientro per chi fa' la giornaliera: Spostamento con trasporto privato 5 euro fino a **Frosinone FS h 19:13 -> Roma Ter 20:48** Costo: € 5.10 (fermate anche a Tor Vergata e Ciampino)

2° appuntamento: h 9:30 **BAR GEMMA A TREVI**, per il ritiro dell'auto spostamento con trasporto privato contribuito spesa 5 euro

Costi quota gita : € 10/giorno

Iscrizioni on line http://www.pontieridialogo.org/?page_id=2852
via mail info@pontieridialogo.org

Caratteristiche tecniche: Dislivello 600 mt, km 17 , Difficoltà: E +

Per **PARTECIPARE** al **WE (29-30 settembre)** non è previsto il trasporto bagagli, occorre prenotare l'alloggio
Costi : 38€ in doppia - 48€ in singola (1 notte, cena, colazione, comprese lenzuola ed asciugamani) presso www.casadipreghierasanoluca.it a Guarcino occorre versare 20€,

previo bonifico : «Causale: 12 13 SB18 Cammino di San Benedetto» IBAN IT06K0335901600100000137936

La gita sociale è riservata ai soli soci in regola con la tessera FederTrek, 15 euro, comprensiva di assicurazione e valida per 365 giorni da giorno di emissione. E' possibile iscriversi il giorno stesso dell'escursione

Cosa devo portare : la voglia di stare insieme e... scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco (a carico del partecipante), 1 l d'acqua, mantellina per la pioggia, cappello, protezione solare ed antinsetto!

Per Informazioni : ACER : AEV PIERA VOLPATI Cell. 342 8576000 - Pontieri : AEV LUISA MOSTILE Cell.339 3730298

Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione