



DOMENICA 26 AGOSTO 2018 GRAN SASSO: IL PIZZO CEFALONE (2533 M)

Escursione in collaborazione tra le associazioni GEP e ACER. Il Pizzo Cefalone è una piramide dalla forma elegante e slanciata, la maggiore vetta della catena occidentale del Gran Sasso.

Panoramica escursione che da Campo Imperatore taglia a mezzacosta i pendii meridionali del Monte Portella, per arrivare al



Passo del Lupo e alla Portella, Inerpicandosi tra pascoli d'alta quota e roccioni senza particolari difficoltà anche se è necessario in alcuni tratti l'aiuto delle mani, si raggiunge la superba e panoramica vetta di Pizzo Cefalone, dove lo sguardo può spaziare a 360° e ammirare il Corno Grande, l'Intermesoli e la Val Maone. Discesa per lo stesso percorso dell'andata e ritornare a Campo Imperatore.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 680 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,30 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

1) APPUNTAMENTO: ore 07,30 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

2) APPUNTAMENTO: ore 09,15 a Campo imperatore.

TRASPORTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

() Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).*

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Maurizio Galante 331 2840378