

Domenica 12 Agosto 2018

Monti della Laga

DA POGGIO D'API ALL'OASI WWF DI LAGO SECCO



Da Poggio d'Api (1080 metri), prendiamo una ripida carrareccia che e raggiunge un crinale dal quale ci si affaccia su Poggio d'Api, si prosegue con percorso più comodo tra boschi, sorgenti, ruscelli e specchi d'acqua fino a giungere al Lago della Selva, raccolto in una piccola valle con in un ambiente stupendo e ben conservato. Di qui il sentiero continua quasi pianeggiante fino al Fonte Agro Nero per inerpicarsi poi fino al Lago Secco (m 1548). Siamo nel cuore dell'oasi, istituita nel 1989 per preservare dall'estinzione la rana temporaria e il tritone alpestre, che ha qui la loro area più meridionale in Europa. Al Termine se possibile visita di Accumoli o Amatrice.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 500 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 10,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

1) APPUNTAMENTO: ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

2) APPUNTAMENTO: ore 10,30 a Poggio d'Api

TRASPORTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868

AV Roberto Iannello 377 1525183