



## Domenica 17 giugno

### L'Anello del monte Tarino (1961 m) da Fiumata (EE) Da Fiumata al valico del Ceraso e Rifugio del Ceraso (E)

L'Associazione Dedalo Trek e l'Associazione Camminatori Escursionisti Roma, propongono questa domenica due escursioni in un luogo molto piacevole: nel Parco dei monti Simbruini, sotto una bella faggeta risalendo alle fonti del fiume Aniene.

Partendo da Fiumata, 4 chilometri prima di arrivare a Filettino a quota 927 m, nei pressi di un laghetto di allevamento trote, saliamo tranquillamente all'ombra di un bosco di alti faggi a fianco del giovane fiume Aniene. Dopo circa 400 m il fiume si interra tra i meandri carsici dei monti Simbruini e non lo vedremo più. Noi continueremo a salire, sempre un po' più in salita, fino al valico del Ceraso.

Da qui un gruppo salirà la ripida cresta del Tarino per altri 400 m fino ad arrivare alla rocciosa cima (1961 m) per poi ritornare a chiudere l'anello per un altro sentiero percorrendo il fosso dell'Acqua Corore, mentre, l'altro gruppo, più tranquillamente, si avvierà a prato Ceraso per sostare presso il rifugio Ceraso (1561 m) e quindi ritornare dallo stesso sentiero.

<b>1) Anello del Tarino</b>	<b>2) Rifugio Campo Ceraso</b>
Difficoltà EE	Difficoltà E
Dislivello 1100 m	Dislivello 650 m
Lunghezza 18 km	Lunghezza andata e ritorno 12 km
Durata 7/8 ore circa	Durata 5/6 circa

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia con MOLTA ACQUA, bastoncini

**1) APPUNTAMENTO:** ore 07,30 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,30 a Trevi nel Lazio, in Via Battisti (bar Gemma)

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\*): Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Enzo Venerandi 339 5386507**

**AEV Antonio Leggio 338 6207654**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**