

Domenica 11 Marzo 2018

MONTI SABINI: L'ANELLO DI GRECCIO



Al fratello Antonio mio vescovo auguro Salute.

Approvo che tu insegni teologia ai frati purché a motivo di tale studio tu non smorzi lo Spirito della santa orazione e devozione come ordinato dalla regola.

“STA SANO “

Fra Francisco

Siamo sui Monti Sabini, sui sentieri della 15^{ma} tappa del Cammino “Di qui passò Francesco”, il Silenzio, la Sacralità e l'Armonia caratterizzano questi boschi attraversati dal Frate che d'Assisi arriverà a Poggio Bustone.

Lasciate le macchine al santuario di Greccio percorreremo la strada asfaltata fino al paesino dove salendo per il sentiero CAI raggiungeremo il fontanile i Trocchi a quota 931 m e poi fino al rifugio/cappelletta di San Francesco a quota 1205 sulle pendici del monte Macchia di Mezzo. Percorrendo una bellissima faggeta inizieremo la discesa tra i boschi raggiungendo i piani di Ruschio a 932 m per poi ridiscendere al Santuario di Greccio dove potremmo fermarci per una visita e recuperare le auto.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 570 metri in salita + 570 in discesa

LUNGHEZZA PERCORSO: 14 Km.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore di cammino

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

1) APPUNTAMENTO: ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar “Antico Casello”

2) APPUNTAMENTO: ore 09,30 al Santuario di Greccio.

TRASPORTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Fabio Giuliani 331 6037956

AEV Antonio Leggio 338 6207654